**2022年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题（六）**

**居家模块**

**模块案例描述**

柏伯年，女，57岁。高血压病史15年。2年前因骨关节痛，诊断“骨质疏松”，门诊治疗。1年前因突发“脑血栓”住院治疗后出院。目前右侧偏瘫，右肘、腕、手指关节稍有屈曲畸形，但能进行轻微伸屈活动。意识清楚但语言沟通障碍，能领会意思，多用表情、点头、摇头等表达意愿。口服用硝苯地平，早晚各1次，每次10mg。她和老伴在老房子住。白天由照护员照护生活起居。她退休前是中学教师，喜欢养花。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并撰写反思报告。实际照护任务：**

* 请协助她服药
* 请指导她进行手指操训练
* 请向她讲解骨质疏松的症状及进行相关健康指导